Инструкция

по подготовке к производственной плавательной практике для курсантов 3 курса

1. Подготовить все документы для выхода в море (загранпаспорт, сертификаты в соответствии с МК ПДНВ, квалификационное свидетельство матроса/моториста/судового электрика, медкнижка с медкомиссией и санминимумом, УЛМ) получить мореходную книжку в Отделе практики (если ранее не получал). (Срок подготовки всех документов: сентябрь-ноябрь)
2. Сдать экзаменационную сессию. При наличии места практики (Гарантийное письмо или Справка) на судне с выходом до окончания сессии, необходимо заблаговременно (не ранее чем за 1 месяц до начала сессии) написать рапорт на имя Заведующего отделением о досрочной сдаче сессии.
3. Пройти инструктаж (проводится на учебном отделении);
4. Получить программу практики у руководителя практики, назначенного приказом;
5. Получить ЖРПП (если не получал перед учебной практикой на УПС на 2 курсе) и направление на практику в отделе практики.
6. Явиться в отдел кадров компании судовладельца или крюинга с готовыми документами для выхода в море. Оформиться на судно для прохождения практики;
7. Узнать дату и место отправки или посадки на судно;
8. Подготовить необходимые вещи для работы на судне, согласно ***Списку вещей на судно***;
9. Прибыть с вещами и документами на судно или место отправки на судно в назначенное время.

***Список вещей на судно:***

**Одежда: берите одежду, которую «не жалко»**

Нижнее белье (трусы, футболки) – не менее 3 комплектов;

Носки – не менее 7 пар;

Носки теплые (шерстяные или специализированные) – не менее 3 пар;

Теплое нательное белье (тельняшка, водолазка, штаны с начесом, термобелье) – не менее 2 комплектов;

Спортивный костюм/комплект (толстовка, штаны) – не менее 2 шт;

Теплые штаны – 2 шт;

Свитер с высоким горлом – не менее 2 шт;

Куртка теплая – 1 шт (даже в южных морях, для работы в трюме на перегрузе);

Шапка зимняя – 1 шт (даже в южных морях, для работы в трюме на перегрузе);

Перчатки зимние – 1 шт (даже в южных морях, для работы в трюме на перегрузе);

Перчатки ХБ (одевать под резиновые на рыбообработке) – не менее 2 пар;

Шерстяные стельки для обуви – 2 пары;

Кепка, бандана – 1 шт;

Одежда для комфортного проживания на судне между вахтами/сменами (шорты, футболки, штаны) – 2 комплекта.

*Внимание: допуск на камбуз или кают-компанию (столовую) в рабочей или грязной одежде запрещен.*

**Обувь:**

Ботинки теплые (зимние) – от 1 пары (даже в южных морях, для работы в трюме на перегрузе);

Кроссовки – 1 пара;

Резиновые шлепанцы для душа – 1 пара;

Ботинки/туфли/сандалии – от 1 пары (ходить в обуви без задников запрещено).

**Гигиена:**

Мыло, Туалетная бумага – от 2 шт (обычно дают на судне);

Зубная щетка;

Зубная паста – от 2 шт;

Кремы для лица, рук и ног (соленая вода, рыбья чешуя и кости повреждают кожу);

Шампунь для волос – от 2 шт (в соленой воде лучше мыться гелем или шампунем);

Гель для душа – от 2 шт;

Дезодорант (3 шт. по 50 мл. хватит на полгода);

Гель/Пенка для бритья;

Лосьон после бритья;

Станок для бритья с запасными кассетами или одноразовые станки;

Ножницы или щипцы для ногтей;

Ватные ушные палочки;

Расчёска;

Полотенце для лица;

Полотенце для тела;

Машинка/Триммер для стрижки (по надобности);

Влажные салфетки (по надобности);

Ватные диски (по надобности).

**Аптечка (обязательно взять с собой):**

Средства от аллергии;

Жаропонижающие средства;

Обезболивающие средства, анальгетики;

Средства от несварения или расстройства желудка;

Средства от диареи;

Средства от ушибов, порезов, растяжений;

Обеззараживающие средства;

Средства от головной боли;

Средства от морской болезни.

Нужно дополнить список медикаментами, прописанными лечащим врачом, в зависимости от особенностей здоровья конкретного курсанта.

***Внимание: при выборе медикаментов обязательно проконсультироваться со своим врачом; в крайнем случае, использовать ранее применявшиеся вами лекарства.***

***При выходе в рейс из иностранного порта, уточнить список медикаментов разрешенных на ввоз в данное иностранное государство.***

**Учебные документы и принадлежности:**

!!! Журнал регистрации практической подготовки (ЖРПП);

!!! Бланк Справки о плавании (Цензовая справка);

Титульный лист отчета по практике – не менее 2 копий (на случай утери);

Бумага формат А-4 (упаковка на 2 человека).

Тетрадь общая 96 листов (2 шт.).

Ручки, карандаши, линейка, циркуль, ластик и т.д.

**Дополнительные вещи и принадлежности:**

Пояс для поясницы (пригодится тем, кто работает на палубе);

Эластичный бинт (при растяжениях или для поддержки суставов);

Нитки чёрные и белые, иголка;

Раскладной нож с открывалкой и штопором;

Кружка, тарелка, ложка столовая, чайная ложка;

Чай, кофе, сахар, сухари, конфеты – по потребности;

И др. по личным потребностям (книги, гаджеты и т.п.).

Заведующий Отделом практики